

MÉTODOS DE ESTUDO

PONTOS A ABORDAR:

- Identificação das principais dificuldades de estudo
- Reflexão sobre estratégias práticas para colmatar as principais dificuldades
- Organização e construção de planos de estudo adequados
- Adequação dos métodos de estudo às características individuais e académicas

OBJETIVO GERAL

Evidenciar estratégias práticas e métodos de estudo adequados
- e -
Promover a eficácia no estudo

METODOLOGIA

Expositiva e prática, incluindo momentos dinâmicos com os alunos.

Duração total de 2 horas.

ORADORES

Marta Esteves
Samuel Silva