

FORMAÇÃO EM COSMETOLOGIA NA FFUL COM SUCESSO

ESTÁ A DECORRER, EM AMBIENTE *ONLINE*, A 5.^a EDIÇÃO DO CURSO PÓS-GRADUADO DE ATUALIZAÇÃO EM COSMETOLOGIA AVANÇADA. A **PROF.^a DOUTORA HELENA MARGARIDA RIBEIRO** GARANTE O SUCESSO DA PÓS-GRADUAÇÃO DESDE QUE FOI CRIADA, EM 2016, PARA COLMATAR LACUNAS NA FORMAÇÃO DE PROFISSIONAIS NESTA ÁREA.



PROF.^a DOUTORA HELENA MARGARIDA RIBEIRO

COORDENADORA
CIENTÍFICA DO CURSO
PÓS-GRADUADO
DE ATUALIZAÇÃO
EM COSMETOLOGIA
AVANÇADA

controlo, fabrico de Cosméticos”. “Cada uma destas partes inclui diversos temas, proporcionando uma visão ampla dos produtos cosméticos, desde os aspetos regulamentares (aplicação da regulamentação, avaliação de segurança e da eficácia) até ao desenvolvimento de várias formulações (produção, controlo e fabrico)”, explica a Prof.^a Doutora Helena Margarida Ribeiro, responsável pela coordenação científica desta formação, em conjunto com a Prof.^a Doutora Joana Marto. Ambas elaboram os conteúdos científicos, que incluem vídeos, *quizzes*, atividades, coordenação dos fóruns de dúvidas e questões. O Doutor Nuno Ricardo Oliveira é o tutor técnico-pedagógico

deste curso cujo corpo docente é constituído por profissionais especialistas mestres e doutores que utilizam os recursos tecnológicos adequados para otimizar o processo de ensino e aprendizagem.

A Prof.^a Doutora Helena Margarida Ribeiro assegura ter havido melhoramentos constantes deste curso ao longo das várias edições. As atualizações e aperfeiçoamento baseiam-se no *feedback* dos formandos, que revelam uma “maior literacia, maior entendimento da regulamentação, maior conhecimento dos ingredientes e das formulações” após terem frequentado o curso, e pelo facto de vários alunos acompanharem as várias edições e atualizações. Ou seja, “inscrevem-se no curso e nas respetivas atualizações desde a primeira edição. Para além de todas as outras razões, esta confirma o sucesso deste curso”.

A docente indica que os profissionais que mais procuram esta pós-graduação são farmacêuticos, químicos, bioquímicos, profissionais da indústria cosmética, artesãos e estudantes. Dos formandos, é esperado que “no final do curso adquiram competências

A Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa (FFUL) tem vindo a organizar *webinars* sobre Produtos Cosméticos no âmbito do Curso Pós-Graduado de Atualização em Cosmetologia Avançada. A 1.^a edição deste curso de pós-graduação não conferente de grau surgiu em 2016 com o objetivo formar especialistas quer na área regulamentar, quer na área do desenvolvimento, atualização e aperfeiçoamento

de produtos cosméticos. Desde então, todos os anos, têm sido disponibilizadas novas edições sempre atualizadas com novos conteúdos programáticos e metodologias pedagógicas. A 5.^a edição decorre até dezembro de 2020 em regime de *e-learning* e está estruturada em duas partes: “Regulamentação: Caderno técnico, Avaliação de Segurança, Alegações, Colocação no Mercado” e “Formulação: Desenvolvimento,



na regulamentação de produtos cosméticos devendo estar habilitados a trabalhar com um elevado grau de independência; avaliar e utilizar materiais, processos e equipamentos apropriados; e serem competentes na identificação de problemas, na tomada de decisões no desenvolvimento de estratégias”, especificou e frisou que as competências específicas referentes a cada temática juntam-se às competências gerais. A pós-graduação funciona com um mínimo de 15 alunos e um máximo de 60.

PARTICULARIDADES DO ENSINO À DISTÂNCIA

De acordo com a Prof.^a Doutora Helena Margarida Ribeiro, a implementação do ensino à distância excede a simples reposição de conteúdos num espaço *online*. “São necessárias dinâmicas mais ativas no trabalho *online*, o que remete para a organização

eficiente desse espaço em determinada plataforma, para a gestão da interatividade entre os participantes, para a planificação, o desenvolvimento e a disponibilização de conteúdos e recursos de apoio”, destaca e refere que as estratégias pedagógicas adotadas estão alicerçadas em três pilares essenciais: adaptação dos participantes ao curso; construção do conhecimento; partilha e interação entre os participantes. No que diz respeito ao trabalho *online* dos participantes, este decorre na plataforma Moodle e passa pela visualização dos vídeos disponibilizados e da consulta de outros recursos complementares. A professora da FFUL indica que “os formandos aplicam os conhecimentos através de exercícios, atividades ou fóruns em cada tema, de modo a que se possa alcançar os objetivos e competências previamente definidos”. Refere ainda que “atividades como a elaboração

de um caderno técnico ou a implementação de fábricas virtuais completam o trabalho autónomo, mas sempre supervisionado pelos tutores/coordenadores deste curso”. Cada formando faz o curso ao seu próprio ritmo mediante

“um sistema de gestão de aprendizagem, que tem como objetivo principal automatizar os aspetos administrativos da formação e da gestão de conteúdos de aprendizagem”, remata a coordenadora científica desta formação.

Os farmacêuticos e a Cosmetologia

No âmbito da profissão cabe ao farmacêutico ter qualificações e competências para assumir a responsabilidade técnica de produtos cosméticos. Atualmente os produtos cosméticos são regulados pelo Regulamento (CE) n.º 1223/2009 de 30 de novembro e pelo Decreto-Lei n.º 189/2008, de 24 de setembro. O artigo 24.º do Decreto-Lei n.º 189/2008 obriga a presença de um técnico responsável para os fabricantes e

os responsáveis pela colocação no mercado de produtos cosméticos importados. Este técnico qualificado assume, solidariamente, a responsabilidade pela observância do disposto no presente Decreto-Lei e na respetiva regulamentação. Este técnico deverá possuir as seguintes qualificações (artigo 25.º): Licenciatura ou bacharelato em Ciências Farmacêuticas, Química, Biologia, Medicina ou Engenharia Química.