



ATUALIZAÇÃO À DISTÂNCIA DE UM CLIQUE

UM GRUPO DE ALUNOS SUGERIU E A PROF.^a DOUTORA MARIA AUGUSTA SOARES DEU LUZ VERDE. PAUTADO PELO SUCESSO, O CURSO E-LEARNING TERAPÊUTICA ANTI-HIPERTENSORA É JÁ O SEGUNDO CURSO ONLINE A SER REALIZADO NA FACULDADE DE FARMÁCIA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA (FFULISBOA) E CREDITADO PELA ORDEM DOS FARMACÊUTICOS.

O Curso e-Learning Terapêutica Anti-Hipertensora da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa (FFULisboa) teve cerca de 200 participantes. A Prof.^a Doutora Maria Augusta Soares foi a responsável pela coordenação e elaboração dos conteúdos programáticos deste curso, que foi promovido pela LisbonPH e que começou em maio e terminou em julho de 2016. Esta ação de formação foi dirigida a todos os profissionais de saúde e estudantes universitários das diferentes áreas de saúde. “Obviamente que pensamos muito nos farmacêuticos e eventualmente nos enfermeiros, na medida em que são áreas de muito interesse. Os médicos também, mas certamente estão mais atualizados nesta matéria”, comenta a Prof.^a Doutora Maria Augusta Soares. De facto, a maioria dos formandos são farmacêuticos (especialmente da farmácia comunitária), mas também participaram estudantes, médicos e farmacêuticos hospitalares. “Apresentamos algumas novidades, seguindo as mais recentes orientações nacionais e internacionais na área da hipertensão (HTA), portanto da

Sociedade Portuguesa de Cardiologia e da Sociedade Europeia de Cardiologia, assim como da Direção-Geral da Saúde (DGS)”, indica a coordenadora do curso, considerando muito importante a atualização de conhecimentos por parte dos profissionais de saúde. Os conteúdos foram, pois, definidos tendo em conta as *guidelines* das sociedades científicas, mas “a exaustão com que cada tema foi abordado foi adequado ao alvo do curso”, diz a Prof.^a Doutora Maria Augusta Soares, exemplificando que “não sendo um curso dirigido a cardiologistas, não entramos no detalhe do diagnóstico mas falamos da abordagem diagnóstica”. Como não poderia deixar de ser, a farmacologia dos medicamentos usados no tratamento da HTA foi um dos assuntos por ser “importante para os farmacêuticos conhecerem o perfil de cada um dos fármacos”.

VANTAGENS DO E-LEARNING

Creditada pela Ordem dos Farmacêuticos com 2 CDP, esta é a segunda ação de formação em formato e-Learning organiza-



Alertar os profissionais para melhor sensibilizarem a população

Em Portugal, a taxa de prevalência da hipertensão arterial (HTA) ronda os 27%, sendo mais elevada na população do sexo feminino (29,5%) do que nos homens (23,9%). Para a Prof.^a Doutora Maria Augusta Soares, é importante que todos os profissionais de saúde sejam devidamente alertados, para que possam sensibilizar a população. “Muitas vezes, as pessoas começam a terapêutica, mas face às reações adversas, deixam de a seguir. É grave porque um doente hipertenso com a HTA não controlada poderá ter complicações graves. A oscilação da pressão arterial também é grave. O tratamento da HTA é importante, bem como ter os nossos profissionais sensibilizados, para avisar as populações, quer sobre as medidas farmacológicas quer as não farmacológicas”, diz a professora da FFULisboa.

da na FFULisboa e promovida pela LisbonPH. A primeira foi subordinada às terapêuticas de não prescrição sobre afeções do aparelho digestivo. “Estava

a dar uma aula prática e alguns alunos, que estão ligados à LisbonPH, lançaram o desafio de se realizar um curso sobre este tema do foro da Cardiologia.



PROF.^a DOUTORA MARIA AUGUSTA SOARES

Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa

norte a sul do País e ilhas, sem terem de se deslocar ou sem permanecerem durante determinado tempo numa sala de aulas. “Ao realizarmos um curso e-Learning vamos facilitar a vida dos profissionais que estão assoberbados de trabalho e que têm dificuldades nas deslocações e em permanecer num local. De facto, permitimos uma atualização de conhecimentos à medida de cada disponibilidade e no conforto do lar”, menciona a responsável pelos conteúdos desta formação. “Os farmacêuticos, por exemplo, têm um horário muito preenchido. Há farmácias abertas das 8h às 24h outras 24 sob 24 horas”, comenta e refere ainda o custo de 50 euros, “muito acessível”.

Sílvia Miguel considera ser um formato excelente em termos de acessibilidade. “Está acessível a farmacêuticos de todo o País e, além disso, conseguimos associar um serviço *low cost* a um formato de excelente qualidade, dado que tem uma creditação de 2 CDP pela OF com um custo de apenas 50 euros”, afirma e sublinha que os conteúdos são dinâmicos e incluem edição de áudio e de vídeo.

Na opinião da Prof.^a Doutora Maria Augusta Soares, “um profissional de saúde tem de estar atualizado. Todos os anos preparo os mesmos temas, mas tenho novas orientações terapêuticas, porque vão sempre surgindo alterações, novas recomendações ou novas evidências científicas”.

Acharam interessante e importante saber mais sobre a terapêutica para a hipertensão e perguntaram a minha opinião”, lembra a Prof.^a Doutora Maria Augusta Soares. “Sugerimos a realização de um curso na área da hipertensão por ser um tema muito pertinente e pelo impacto em termos de Saúde Pública que a doença tem. A avaliar pelo sucesso, pensamos que este seja o segundo curso e-Learning de muitos outros”, refere Sílvia Miguel, aluna da Faculdade de Farmácia e presidente da LisbonPH.

O Curso e-Learning Terapêutica Anti-Hipertensora, cuja duração foi de 20 horas, foi constituído por seis módulos, que iam sendo libertados de sete em sete dias. No final, os formandos realizaram um teste. “Sem realizarem o teste e sem aproveitamento final, os alunos não teriam os créditos da Ordem”, frisa a professora da FFULisboa. O formato do curso possibilita a participação de pessoas de



ASSINE E MANTENHA-SE INFORMADO SOBRE AS NOTÍCIAS DO MUNDO FARMACÊUTICO

Preencha o formulário abaixo e envie por correio para News Farma, Av. Infante D. Henrique, n.º 333 H, esc. 37, 1800-282 LISBOA.

NEWS FARMA

T. 218 504 065 // newsfarma@newsfarma.pt // www.newsfarma.pt

SÓ PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

SIM, desejo assinar a revista Farmacêutico News por 18€ (6 números)

NOME* _____

MORADA* _____

LOCALIDADE* _____ CÓDIGO POSTAL* _____

E-MAIL* _____

TELEMÓVEL* _____ TELEFONE _____

PROFISSÃO* _____

CONTRIBUINTE* _____ DATA DE NASCIMENTO _____

FORMAS DE PAGAMENTO

Transferência bancária

para o NIB 0010 0000 48912570001 15
Envio do comprovativo junto com o cupão
ou por e-mail para newsfarma@newsfarma.pt

Cheque

à ordem de Coloquialform – Comunicação, Unipessoal Lda.

Todos os campos assinalados com asterisco (*) são de preenchimento obrigatório.