

**Dia Europeu do Melanoma**URL: <http://caras.sapo.pt/lifestyle/acarassugere/2016-05-06-Dia-Europeu-do-Melanoma>

Dia Europeu do Melanoma 11 de maio A CARAS sugere Divulgação 6 de maio de 2016, 13:27 Facebook Twitter Google+ Com o objetivo de alertar para o problema do cancro de pele, La Roche-Posay irá levar a cabo uma ação de sensibilização em 100 farmácias, no âmbito da iniciativa Save Your Skin, no próximo dia 11 de maio - Dia do Euromelanoma. A ação surge de uma parceria entre La Roche-Posay e a Lisbon PH - Empresa Júnior da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa - e irá contar com a colaboração de 100 estudantes da Faculdade de Farmácia. Distribuídos por 100 farmácias em Lisboa, os 100 estudantes de Farmácia irão estar a sensibilizar os utentes para a importância de verificar regularmente os sinais de pele, nomeadamente através do método ABCDE [que pode descarregar aqui], e visitar o dermatologista à mínima suspeita, para um rastreio mais completo. Além desta necessidade de observação, irão ainda informar sobre as boas práticas na exposição solar - tais como usar chapéu e óculos de sol, proteger-se nas horas de maior exposição solar, aplicar protetor solar várias vezes ao dia, entre outras - e aconselhar a proteção solar mais adaptada ao tipo de pele de cada consumidor. Esta é uma entre as várias iniciativas que La Roche-Posay irá levar a cabo no âmbito de Save Your Skin, um movimento de partilha e sensibilização para o problema do cancro de pele que pretende divulgar a mensagem de fazer da observação dos sinais cutâneos uma rotina diária. Desta forma, em 2016, La Roche-Posay pretende ser mais ativa na prevenção contra o cancro cutâneo, em estreita colaboração com farmacêuticos e dermatologistas. O Melanoma é o tipo de cancro da pele mais grave, sendo que, todos os anos, surgem mais de 10 mil novos casos deste cancro em Portugal e mais de 200.000 casos em todo o mundo. Só em Portugal, morrem 20 pessoas por mês. Sabe-se ainda que 1 em cada 2 portugueses nunca terá consultado um dermatologista para verificar os seus sinais cutâneos. O Dia Europeu do Melanoma pretende alertar a população para estes números e os perigos da exposição solar, as suas consequências e a importância de um diagnóstico precoce, nomeadamente através de uma observação regular.

6 de maio de 2016, 13:27

Divulgação