



O físico Stephen Hawking sofre de Esclerose Lateral Amiotrófica

# Urge criar centros de referência para Esclerose Lateral Amiotrófica

**Alerta** Doença neurológica degenerativa afecta cerca de 800 pessoas em Portugal e não é fácil de diagnosticar

A investigadora Dora Brites defende a criação de centros de referência para a Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA), uma doença neurológica degenerativa, progressiva e de difícil diagnóstico, que afecta cerca de 800 pessoas em Portugal.

“Não é fácil diagnosticar esta doença, muitas vezes chega a demorar um ano, porque os sintomas não são logo muito evidentes e podem ser causados por outras patologias”, disse, em declarações à agência Lusa, a investigadora da Faculdade de Farmácia da Uni-

versidade de Lisboa. Por outro lado, se o médico não estiver bem mobilizado para a doença também pode dificultar o diagnóstico, porque a doença tem várias causas, adiantou Dora Brites, organizadora do Simpósio “Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA): Ciência e Sociedade”, que decorreu, nos passados dias 22 e 23 de Abril, em Lisboa.

Para Dora Brites, deveria haver “centros de referência em Portugal onde o clínico, por suspeita de se poder tratar de uma doença do foro neuro-

muscular, pudesse enviar os doentes com alguma brevidade para poderem ser acompanhados numa consulta de especialidade”.

“É uma doença muito desgastante” e “os familiares são postos perante um problema que não têm como resolver, não há locais específicos para os apoiar”, adiantou.

A doença manifesta-se muitas vezes por dificuldade em segurar objectos, dormência e dificuldade na fala. Depois começa a haver enfraquecimento dos músculos, dificuldades

na deglutição e insuficiência respiratória, a principal causa de morte na ELA.

“Há muitos casos em que a deterioração é muito notória. É impressionante ver uma pessoa que contactamos e que aparentemente está quase bem e em seis meses passa para uma cadeira de rodas e começa a não conseguir falar”, contou a investigadora.

A maioria das pessoas nunca ouviu falar da ELA, a doença que matou o músico português Zeca Afonso e paralisou o físico Stephen Hawking. ◀