

**Vital Health - "Save Your Skin" através de uma observação regular**

URL:

<http://www.vitalhealth.pt/iniciativas/3716-%E2%80%9Csave-your-skin%E2%80%9D-atrav%C3%A9s-de-uma-observa%C3%A7%C3%A3o-regular.html>

Com o objetivo de alertar para o problema do cancro de pele, La Roche-Posay promove uma ação de sensibilização em 100 farmácias, durante o dia de hoje, a propósito do Dia Europeu do Melanoma. A ação conta com a colaboração da LisbonPH, empresa júnior da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, e de estudantes da mesma faculdade que vão estar distribuídos por uma centena de farmácias em Lisboa. Os estudantes vão sensibilizar os utentes para a importância de verificar regularmente os sinais de pele, nomeadamente através do método ABCDE, e visitar o dermatologista à mínima suspeita, para um rastreio mais completo. Além desta necessidade de observação, irão ainda informar sobre as boas práticas na exposição solar e aconselhar a proteção solar mais adequada ao tipo de pele de cada consumidor. Esta é uma iniciativa no âmbito do movimento "Save Your Skin", da La Roche-Posay, que pretende alertar para o cancro da pele e incentivar a fazer da observação dos sinais cutâneos uma rotina diária. O melanoma é o tipo de cancro da pele mais grave, sendo que, todos os anos, surgem mais de 10 mil novos casos deste cancro em Portugal. O Dia Europeu do Melanoma pretende assim alertar a população para estes números e os perigos da exposição solar, as suas consequências e a importância de um diagnóstico precoce, nomeadamente através de uma observação regular.