

Tomei um antibiótico e fiquei com fortes dores no estômago. O que devo fazer?

URL:

<http://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/tomei-um-antibiotico-e-fiquei-com-fortes-dores-no-estomago-o-que-devo-fazer>

Revista Prevenir // Saúde e Medicina Os portugueses são dos europeus que mais consomem estes fármacos. Maria Augusta Soares, professora na Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, adverte para o problema. Os antibióticos podem ocasionar reações adversas, dependendo de fatores como o medicamento propriamente dito, a sensibilidade do doente e condições da toma, entre as quais se incluem transtornos digestivos (dor abdominal, diarreia, náusea e/ou vômitos). A frequência destas reações não é, geralmente, elevada, variando com o antibiótico e não se tratando de alergias. Mesmo que já não haja sintomas e que as consequências não sejam imediatamente visíveis, é errado parar o antibiótico sem que a infeção esteja curada, adverte Maria Augusta Soares. De acordo com a professora na Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa, essa interrupção pode levar ao aparecimento de bactérias resistentes, pois estas requerem pelo menos sete dias para serem debeladas. Nestas condições, há medidas que ajudam a reduzir a intensidade das dores de estômago, refere ainda a especialista. Estes são os cuidados a ter para não prejudicar a sua saúde: - Tome o antibiótico após a ingestão de alimentos. - Não se deite imediatamente após a toma. Aguarde, pelo menos, 30 minutos, aconselha Maria Augusta Soares. - Caso o incómodo se mantenha e seja intenso, fale com o seu médico. Este poderá indicar-lhe um protetor gástrico específico ou substituir-lhe o antibiótico por outro equivalente para que trate a infeção até ao fim, refere ainda a docente. artigo do parceiro: